

« Ô mon Dieu, Trinité que j'adore »:

Ô mon Dieu, Trinité que j'adore, aidez-moi à m'oublier entièrement pour m'établir en Vous, immobile et paisible comme si déjà mon âme était dans l'éternité.

Que rien ne puisse troubler ma paix, ni me faire sortir de Vous, ô mon Immuable, mais que chaque minute m'emporte plus loin dans la profondeur de votre Mystère.

Pacifiez mon âme, faites-en Votre ciel, Votre demeure aimée et le lieu de Votre repos. Que je ne Vous y laisse jamais seul, mais que je sois là tout entière, tout éveillée en ma foi, toute adorante, toute livrée à votre Action créatrice.

Ô mon Christ aimé crucifié par Amour, je voudrais être une épouse pour votre Cœur, je voudrais Vous couvrir de gloire, je voudrais Vous aimer jusqu'à en mourir !

Mais je sens mon impuissance et je Vous demande de me revêtir de Vous-même, d'identifier mon âme à tous les mouvements de Votre âme, de me submerger, de m'envahir, de Vous substituer à moi, afin que ma vie ne soit qu'un rayonnement de votre Vie.

Venez en moi comme Adorateur, comme Réparateur et comme Sauveur.

Ô Verbe éternel, Parole de mon Dieu, je veux passer ma vie à Vous écouter, je veux me faire tout enseignable, afin d'apprendre tout de Vous.

Puis, à travers toutes les nuits, tous les vides, toutes les impuissances, je veux Vous fixer toujours et demeurer sous Votre grande Lumière ; ô mon Astre aimé, fascinez-moi pour que je ne puisse plus sortir de Votre rayonnement.

Ô Feu consumant, Esprit d'amour, survenez en moi afin qu'il se fasse en mon âme comme une incarnation du Verbe : que je Lui sois une humanité de surcroît en laquelle Il renouvelle tout son Mystère.

Et Vous, ô Père, penchez-Vous vers Votre pauvre petite créature, ne voyez en elle que le Bien-Aimé en lequel Vous avez mis toutes Vos complaisances.

Ô mes Trois, mon Tout, ma Béatitude, Solitude infinie, Immensité où je

me perds, je me livre à Vous comme une proie.

Ensevelissez-Vous en moi pour que je m'ensevelisse en Vous, en attendant d'aller contempler en Votre lumière l'abîme de Vos grandeurs.

Amen.

Sainte Élisabeth de la Trinité (1880-1906)

Abbaye de Maylis
12 décembre 2017

CHAPELET
La Sainte Trinité



Chant Jubilez ! Criez de joie ! Acclamez le Dieu trois fois
Saint !
amour ! Venez le prier dans la paix ; témoigner de son
 Jubilez ! Criez de joie ! Pour Dieu, notre Dieu !

1^{er} mystère

AU COMMENCEMENT était le Verbe, et le Verbe était auprès de Dieu,
et le Verbe était Dieu.

Jean 1, 1

Marie était en constante adoration de Dieu. À son image, que nos vies
soient contemplation et adoration de ta magnificence, Seigneur !

Fruit du mystère : l'adoration
Clausule : et Jésus, le verbe fait chair, est béni.



Chant Magnificat, magnificat, Magnificat anima mea
Dominum
 Magnificat, Magnificat, Magnificat anima mea.

2^e mystère

L'ange répondit à Marie : « L'Esprit Saint viendra sur toi, et la
puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi
celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu.

Luc 1, 35

Les trois personnes de la Trinité viennent en Marie pour que s'incarne

le Fils. Ô Trinité sainte, nous te contemplons à l'œuvre en Marie.

Fruit du mystère : l'humilité d'un cœur pur
Clausule : et Jésus, Fils de Dieu, est béni.



Chant **Cœur de Jésus brûlant d'amour, embrase-nous par ton Esprit,**
Que nos cœurs soient semblables au Tien, fais-nous brûler de charité.

3^e mystère

Comme tout le peuple se faisait baptiser et qu'après avoir été baptisé lui aussi, Jésus pria, le ciel s'ouvrit. L'Esprit Saint, sous une apparence corporelle, comme une colombe, descendit sur Jésus, et il y eut une voix venant du ciel : « Toi, tu es mon Fils bien-aimé ; en toi, je trouve ma joie. »
Luc 3, 21-22

Dieu n'agit pas seul puisqu'Il est trois. Le baptême de Jésus a eu lieu avant sa vie publique, on comprend qu'il n'a jamais été seul dans ses actions. L'Esprit Saint et le Père seront toujours avec lui, source vive de toute sa vie terrestre.

Fruit de mystère : toujours agir à la lumière de la Trinité

Clausule : et Jésus, Fils bien-aimé, est béni.



Chant **Doux Jésus, agneau vainqueur,**
Sois le maître de mon cœur,
Emplis-moi de ta douceur,
Tu es mon Roi mon Sauveur
Mon Seigneur et mon Dieu (4x)

4^e mystère

Pierre n'avait pas fini de parler, qu'une nuée survint et les couvrit de son ombre ; ils furent saisis de frayeur lorsqu'ils y pénétrèrent. Et, de la nuée, une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le ! »

Luc 9, 34-35

Nous sommes appelés dès aujourd'hui, à ouvrir notre cœur à l'Esprit Saint pour entrer dans cette nuée d'amour par la prière et l'écoute de la Parole.

Fruit du mystère : entrer dans la puissance d'amour de la Trinité

Clausule : et Jésus, élu de Dieu, est béni.



Chant Esprit de Dieu, souffle de vie,
 Esprit de Dieu, souffle de feu,
 Esprit de Dieu, consolateur,
 Tu nous sanctifies !

5^e mystère

Et moi, je vais envoyer sur vous ce que mon Père a promis. Quant à vous, demeurez dans la ville jusqu'à ce que vous soyez revêtus d'une puissance venue d'en haut.

Luc 24, 49

Seigneur Jésus-Christ, envoie ton Esprit Saint dans les cœurs de tous les peuples. Afin qu'ils soient préservés de toute corruption, de toutes calamités, de toute guerre et destruction de la famille.

Fruit du mystère : accueillir la puissance de Dieu

Clausule : et Jésus, qui nous envoie l'Esprit Saint, est béni.



Après chaque dizaine, soit chanté soit récité

**Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
 comme il était au commencement,
Maintenant et toujours, dans les siècles des siècles. Amen**

Suivi de : Ô mon Jésus, pardonnez tous nos péchés, préservez-nous du feu de l'enfer, et conduisez au Ciel toutes les âmes, surtout celles qui ont le plus besoin de votre sainte miséricorde.