

HALTE SPIRITUELLE

13 mars 2018

La patience

PRIÈRE DU MATIN

*V. Dieu, viens à mon aide, R. Seigneur à notre secours.
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
Au Dieu qui est, qui était, et qui vient,
Pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia !*

Chant **Esprit de Dieu, souffle de vie,
Esprit de Dieu, souffle de feu,
Esprit de Dieu consolateur,
Tu nous sanctifies !**

Viens, Esprit viens en nos cœurs, Viens, Esprit nous visiter, Viens, Esprit nous vivifier, Viens, nous t'attendons.	Viens, Esprit de sainteté, Viens, Esprit de vérité, Viens, Esprit de charité, Viens, nous t'attendons.
--	---

**Viens, Esprit nous rassembler
Viens, Esprit nous embraser,
Viens, Esprit nous recréer,
Viens nous t'attendons**

Psaume 24

Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme, *
vers toi, mon Dieu. Je m'appuie sur toi : épargne-moi la honte ; ne
laisse pas triompher mon ennemi.
Pour qui espère en toi, pas de honte, mais honte et déception pour qui
trahit.
Seigneur, enseigne-moi tes voies, fais-moi connaître ta route.
Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi, car tu es le Dieu qui me sauve.
C'est toi que j'espère tout le jour en raison de ta bonté, Seigneur.



Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse, ton amour qui est de toujours. Oublie les révoltes, les péchés de ma jeunesse ; dans ton amour, ne m'oublie pas.

Il est droit, il est bon, le Seigneur, lui qui montre aux pécheurs le chemin.

Sa justice dirige les humbles, il enseigne aux humbles son chemin.

Les voies du Seigneur sont amour et vérité pour qui veille à son alliance et à ses lois.

A cause de ton nom, Seigneur, pardonne ma faute : elle est grande.

Est-il un homme qui craigne le Seigneur ? Dieu lui montre le chemin qu'il doit prendre.

Son âme habitera le bonheur, ses descendants posséderont la terre.

Le secret du Seigneur est pour ceux qui le craignent ; à ceux-là, il fait connaître son alliance.

J'ai les yeux tournés vers le Seigneur : il tirera mes pieds du filet.

Regarde, et prends pitié de moi, de moi qui suis seul et misérable.

L'angoisse grandit dans mon cœur : tire-moi de ma détresse.

Vois ma misère et ma peine, enlève tous mes péchés.

Vois mes ennemis si nombreux, la haine violente qu'ils me portent.

Garde mon âme, délivre-moi ; je m'abrite en toi : épargne-moi la honte.

Droiture et perfection veillent sur moi, sur moi qui t'espère !

Libère Israël, ô mon Dieu, de toutes ses angoisses !

Lettre de St Paul apôtre aux Ephésiens

En toute humilité et douceur, avec patience, supportez-vous les uns les autres dans l'amour ;

appliquez-vous à garder l'unité de l'esprit par le lien de la paix.

Parole du Seigneur

Intentions de prières

Pour ce carême, aide-nous Seigneur, à persévérer sur notre chemin de conversion.

Que ton amour soit sur nous, comme notre espoir est en toi.

Aide-nous à rester fidèles dans la prière, à nous nourrir de ta parole tous les jours.

Que ton amour soit sur nous, comme notre espoir est en toi.

Ouvre nos cœurs Seigneur et donne-nous l'audace d'aller vers celui qui manque d'amour et qui est rejeté. Ouvre nos yeux pour voir celui qui souffre et qui a besoin d'écoute et de présence.

Que ton amour soit sur nous, comme notre espoir est en Toi.

Intentions libres

NOTRE PÈRE

Que de fois dans ma longue carrière, j'ai dû me persuader de cette grande vérité : il est toujours plus facile de s'irriter que de patienter, de menacer un enfant que de le persuader ! Je dirai même qu'il est plus facile, pour notre impatience et pour notre orgueil, de châtier les récalcitrants que de les corriger, en les supportant avec fermeté et douceur.

Ecartez tous ce qui pourrait faire croire qu'on agit sous l'effet de la passion. Il est difficile, quand on punit, de conserver le calme nécessaire pour qu'on ne s' imagine pas que nous agissons pour montrer notre autorité ou pour décharger notre emportement. *Saint Jean Bosco*

Appliquez-vous à supporter patiemment les défauts et les infirmités des autres, quels qu'ils soient, parce qu'il y a aussi bien des choses en vous que les autres ont à supporter. Si vous ne pouvez vous rendre tel que vous voudriez, comment pourrez-vous faire que les autres soient selon votre gré ? Nous aimons que les autres soient exempts de défauts, et nous ne corrigeons point les nôtres. Nous voulons qu'on reprenne les autres sévèrement, et nous ne voulons pas être repris nous-mêmes. Nous sommes choqués qu'on leur laisse une trop grande liberté, et nous ne voulons pas qu'on nous refuse rien. Nous voulons qu'on les retienne par des règlements, et nous ne souffrons pas qu'on nous contraigne en la moindre chose. Par-là on voit clairement combien il est rare que nous usions de la même mesure pour nous et pour les autres. Si tous étaient parfaits, qu'aurions-nous de leur part à souffrir pour Dieu ? Or Dieu l'a ainsi ordonné afin que nous apprenions à porter le fardeau les uns des autres, car chacun a son fardeau ; personne n'est sans défauts, nul ne se suffit à soi – même ; nul n'est assez sage pour se conduire seul ; mais il faut nous supporter, nous consoler, nous aider, nous instruire, nous avertir mutuellement. C'est dans l'adversité qu'on voit le mieux ce que chacun a de vertus. Car les occasions ne rendent pas l'homme fragile, mais elles montrent ce qu'il est. *Imitation de Jésus-Christ, I, 16, 2-4.*