

Rendons grâces à Dieu

Rendons grâces à Dieu,
Bienfaisant et Miséricordieux,
le Père de notre Seigneur,
Dieu et Sauveur, Jésus Christ.

Il nous a protégés,
il nous a secourus,
il nous a préservés.
Il nous a ramenés à lui,
il nous a épargné,
il nous a aidés,
il nous a amenés jusqu'à cette heure.
Prions-le, Lui,
le Seigneur tout-puissant, notre Dieu,
de nous garder dans une paix parfaite,
durant ce jour et tous les jours de notre vie.
(tradition copte)

HALTE SPIRITUELLE

30 janvier 2018

La gratitude

PRIÈRE DU MATIN

*V. Dieu, viens à mon aide, R. Seigneur à notre secours.
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
Au Dieu qui est, qui était, et qui vient,
Pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia !*

Chant **Que tes œuvres sont belles,
que tes œuvres sont grandes !
Seigneur, Seigneur, Tu nous combles de joie ! (bis)**

C'est Toi, le Dieu qui nous as faits,
qui nous as pétris de la terre !
Tout homme est une histoire sacrée :
L'homme est à l'image de Dieu.

Tu as mis en nous ton Esprit :
Ton amour nous a façonné !
Tout homme est une histoire sacrée :
L'homme est à l'image de Dieu.

Psaume 150

Louez Dieu dans son temple saint,
louez-le au ciel de sa puissance ;
louez-le pour ses actions éclatantes,
louez-le selon sa grandeur !

Louez-le en sonnant du cor,
louez-le sur la harpe et la cithare ;

louez-le par les cordes et les flûtes,
louez-le par la danse et le tambour !

Intentions libres

Louez-le par les cymbales sonores,
louez-le par les cymbales triomphantes !
Et que tout être vivant
chante louange au Seigneur !

Lettre de saint Paul, apôtre, aux Colossiens

Que, dans vos cœurs, règne la paix du Christ à laquelle vous avez été appelés, vous qui formez un seul corps. Vivez dans l'action de grâce.

Parole du

Seigneur

(3, 15)

Intentions de prières

Nous te rendons grâce, Seigneur, pour tous les petits bohneurs de chaque jour, dans une rencontre, dans le chant des oiseaux, dans la beauté du soleil mais aussi de la pluie... Que nos yeux et notre cœur s'ouvrent à la joie du moment présent.

Que soit béni le nom de Dieu de siècle en siècle, qu'il soit béni !

Aide-nous, Seigneur, à privilégier l'accueil et la tendresse dans nos relations familiales, afin d'y puiser toute la joie nécessaire à l'épanouissement de chacun.

Que soit béni le nom de Dieu de siècle en siècle, qu'il soit béni !

Dans nos difficultés Seigneur, tu viens vers nous de différentes manières. Tu pardonnes nos péchés. Dans l'Eucharistie, tu nous donnes ton fils. Nous te rendons grâce pour tous les dons que tu nous fais. Que la gratitude jaillisse de nos cœurs et habite notre prière.

Que soit béni le nom de Dieu de siècle en siècle, qu'il soit béni !

NOTRE PÈRE

Accorde-nous, Seigneur,
de pouvoir t'adorer sans partage,
et d'avoir pour tout homme une vraie charité.
Par Jésus Christ.

Pour être bénéfique, comme beaucoup d'actes importants de notre vie, la démarche de gratitude doit être quotidienne.

1. *Reconnaissez un bienfait que vous avez reçu aujourd'hui. Ce peut être la parole ou le geste d'une personne, la beauté d'un paysage, etc.*
2. *Prenez conscience de sa gratuité, c'est-à-dire de ce que vous avez reçu ce bienfait sans nulle obligation de retour.*
3. *Détaillez ce don gratuit. Décrivez-en au moins cinq caractéristiques concrètes en vous y attardant.*
4. *Goûtez la paix et la joie, voire l'amour, que cette description du don éveille en vous.*
5. *Sentez monter en vous le désir de faire de même. Ce peut être une parole ou un geste. En retour à la personne qui vous a fait don de ce bienfait ou en cascade à une autre personne.*
6. *Décidez alors de poser cet acte comme une libre réponse d'amour, par pure gratitude, sans recherche d'un don en retour, mais par surabondance du bienfait premier que vous avez reçu et reconnu.*

Cette fiche, apprenez-la par (le) cœur ou prenez-la sur votre cœur.

Père Pascal Ide